

ATELIER

COMMUNICATION

RELATIONNELLE AU TRAVAIL

Mieux se comprendre pour mieux coopérer

Un atelier court pour développer des pratiques de communication favorisant des relations professionnelles plus fluides, respectueuses et coopératives.

Informations clés :

Durée : 1 heure à une demi-journée

Format : Atelier de sensibilisation interactif

Modalités : Présentiel ou webinaire

Public concerné : Tous les collaborateurs et professionnels en entreprise

Pourquoi proposer cet atelier :

- Qualité des échanges professionnels
- Communication claire et constructive
- Coopération entre collaborateurs
- Pratiques relationnelles efficaces
- Culture de collaboration dans les équipes

Approche pédagogique :

- Apports pédagogiques accessibles
- Exemples concrets issus du monde professionnel
- Réflexion individuelle guidée
- Prise de recul sur ses pratiques relationnelles
- Outils directement applicables au travail

Au programme de l'atelier :

- Styles de communication au travail
- Comprendre les profils de communication (outil **DISC**)
- Adapter sa communication selon les profils (**D, I, S, C**)
- Biais de perception et interprétation
- Impact du langage non verbal
- Principes d'une communication constructive
- Outils opérationnels : Écoute active, Reformulation, Feedback etc

Bénéfices pour l'entreprise :

- Échanges plus clairs et efficaces
- Coopération renforcée
- Meilleure compréhension entre collaborateurs
- Climat de travail plus serein
- Développement des compétences relationnelles
- Capacité des équipes à s'ajuster rapidement dans leurs interactions
- Diminution des tensions implicites et des non-dits