

## ATELIER

# INITIATION A L'OUTIL DISC

## Comprendre les comportements pour mieux travailler en équipe et prendre des décisions efficaces

Un atelier pour mieux comprendre les différences de fonctionnement et développer des compétences clés pour le travail en équipe, les projets et les futures situations professionnelles

### Informations clés :

**Durée :** Une demi-journée à une journée

**Format :** Atelier de sensibilisation interactif

**Modalités :** Présentiel ou webinaire

**Public concerné :** Étudiants (écoles de commerce, universités) – futurs managers, collaborateurs et entrepreneurs

### Pourquoi proposer cet atelier :

- Mieux se comprendre dans ses modes de fonctionnement et de décision
- Comprendre les autres pour mieux travailler en équipe (projets, travaux de groupe)
- Éviter les erreurs d'interprétation et les biais relationnels
- Développer des compétences clés pour les futures situations professionnelles
- Prendre de meilleures décisions grâce à la complémentarité des profils

### Au programme de l'atelier :

- Découverte du modèle **DISC**
- Comprendre les 4 styles comportementaux (**D, I, S, C**)
- Identifier son mode de fonctionnement
- Comprendre les différences entre profils
- Identifier les sources de malentendus
- Comprendre l'impact des profils sur la prise de décision et le risque
- Découvrir les logiques de groupe (mono vs polychrome)

### Approche pédagogique :

- Apports pédagogiques clairs et accessibles
- Exemples concrets issus de situations étudiantes et professionnelles
- Activités interactives et mises en situation
- Réflexion individuelle guidée
- Prise de recul sur ses pratiques relationnelles
- Outils directement applicables au quotidien

### Bénéfices pour l'entreprise :

- Meilleure compréhension de soi et des autres
- Communication plus efficace en travail de groupe
- Capacité à mieux gérer les différences et éviter les conflits
- Prise de décision plus pertinente
- Développement de compétences clés pour le monde professionnel