

ATELIER

POSTURE MANAGÉRIALE ET RELATIONS PROFESSIONNELLES

Communiquer, réguler et soutenir les équipes

Atelier de sensibilisation interactif permettant aux managers de mieux comprendre l'impact de leur posture relationnelle et des styles de communication (**DISC**), et découvrir des outils concrets pour accompagner leurs équipes.

Informations clés :

Durée : 1 heure à une demi-journée

Format : Atelier de sensibilisation interactif

Modalités : Présentiel ou webinaire

Public concerné : Tous les managers et responsables d'équipe

Pourquoi proposer cet atelier :

- Impact de la posture managériale sur les équipes
- Communication managériale claire et adaptée aux profils (**DISC**)
- Prévention des tensions dans l'équipe
- Renforcement des compétences relationnelles
- Climat de travail plus coopératif

Au programme de l'atelier :

- Communication et posture managériale adaptée aux profils
- Posture managériale et communication assertive
- Sources de tensions et signaux faibles
- Écoute active et feedback constructif
- Outils de régulation des tensions (DESC)

Approche pédagogique :

- Apports pédagogiques accessibles
- Exemples concrets issus du terrain
- Analyse de situations managériales
- Exercices et mises en situation
- Outils directement applicables (dont sensibilisation **DISC**)

Bénéfices pour l'entreprise :

- Communication managériale plus efficace
- Meilleure régulation des tensions
- Relations professionnelles plus équilibrées
- Engagement et confiance renforcés
- Climat de travail plus serein